

ふつと芝の一日例



機能訓練メニュー

足のチェックポイント



フットケアとは、足指・爪・踵などに施す様々なケアのことを言います。足トラブルを防ぐことで筋力やバランス力の強化を目指します。
※医療的ケアが必要な場合は受診をお勧めすることがあります

9:00頃 お迎え



9:30 健康状態チェック



10:00 集団機能訓練



11:00 フットケア・入浴



12:00 昼食



13:00 整体リハビリ



14:00 個別機能訓練



15:00 おやつタイム



16:00 レクリエーション



16:30 健康状態チェック



17:00頃 ご帰宅



ご自宅まで送迎いたします



機能訓練メニュー

足のチェックポイント



フットケアとは、足指・爪・踵などに施す様々なケアのことを言います。足トラブルを防ぐことで筋力やバランス力の強化を目指します。
※医療的ケアが必要な場合は受診をお勧めすることがあります

9:00頃 お迎え



9:30 健康状態チェック



10:00 集団機能訓練



11:00 フットケア・入浴



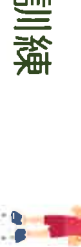
12:00 昼食



13:00 整体リハビリ



14:00 個別機能訓練



15:00 おやつタイム



16:00 レクリエーション



16:30 健康状態チェック



17:00頃 ご帰宅



ご自宅まで送迎いたします



機能訓練 I・II
集団での体操をはじめと個別に行う平行棒歩行やサイクル運動・ステップボードなどを通して特に下肢筋力の向上を目指します。毎月の体力測定を通してお身体の状況に合わせた無理のない体カアップを目指します。



個浴・シャワー浴

ご家庭のご家庭の浴室に近い環境で入浴ができます。福祉用具を利用した安全な入浴法が身につくご利用者様の「できる事は自分でやりたい」という気持ちを応援します。



整体リハビリ・マッサージ

マッサージは下肢の疲れやリンパ液・血液の流れを良くして浮腫の改善を目指します。健康状態によってはできない事もあります。整体リハビリでは全身の筋緊張をほぐしてお身体の状態を整えます。



レクリエーション・アクティビティ

集団での身体を使ったレクリエーションや認知症予防の脳トレなどの楽しんでいただける時間を提供します。季節に応じて外出レクもあります。

食事・おやつについて

朝食メニューはバランスが取れたおかず56種類を日替わりで提供します。
こんな感じ♪



※不調時は
おかゆやうどん
と栄養補助食品に
代えてご提供します。

お持ち帰り用冷凍弁当は全28種類からお選びいただけます。
(おかずだけのご利用もOK)



理美容メニュー

お隣の「ハアサロン ソウラ」さんのご協力により (税込価格)
シェービングのみ 1,000円
カットのみ 1,500円



※ナイフ入浴の方限定 (シャンプー無)

さらに、入浴とは関係なく
ヘアカラー 6,500円
パーマ 7,500円

も定休日 (月&第2、3火) を除
通所時に利用できます。

